

くりやま 社協だより

2009
10.1

認め合い、支え合い、
大きく広げよう福祉の輪



やさしい心を育みます 車いす体験
関連記事2ページ



栗山小学校福祉学習.....	2
夏休み体験ボランティア.....	3
社会福祉協議会からのお知らせ.....	2、3
社会福祉協議会の事業報告.....	4

社協だよりは、赤い羽根共同募金の配分を受け作成しています

家族介護者リフレッシュ事業

社協は、在宅で介護している方々を対象に日頃の介護疲れを癒し、また、同じ悩みを持つ方々と交流することで、今後の介護の励みにしていただくことを目的に家族介護者リフレッシュ事業を実施いたしました。

介護者8名に参加いただき、「しんしのつ温泉たつぷの湯」にて入浴と食事を通しての交流をいたしました。

参加者からは、「みんな同じようなことで悩んでいることがわかり、頑張る力をもらった」との声がありました。

それはねえ、わかるよ。



ご厚志ありがとうございます

平成2年6月21日以降 平成2年9月15日までに
お寄せいただいた方

金一封

桂 吉雄様 (御園) 妻の逝去に際して
吉田 トシ子様 (旭台) 夫の逝去に際して
伊藤 忠雄様 (角田) 母の逝去に際して
青木 明光様 (松風2) 父の逝去に際して
谷口 温松様 (富士) 母の逝去に際して
松坂 志津枝様 (社協講座講師・札幌市) より
社会福祉事業へ
堀 聡子様 (円山) 父の逝去に際して

平成21年10月1日発行

発行：社会福祉法人
栗山町社会福祉協議会

〒069-1513 栗山町朝日4丁目9番地36
栗山町総合福祉センター「しゃるる」1階
TEL (0123) 72-1322
FAX (0123) 72-5121
E-Mail k-shakyo@jeans.ocn.ne.jp
ky_sya@mskk.gr.jp

印刷：山東印刷株式会社

話の広がりをもたせる声かけ 話の聴き方講座

社協は、7月17、22日、の2日間で「聴き上手から話し上手へ 話の聴き方講座」が開催されました。

ボランティア、一般の方など27人が参加され、講師にシニア・ピア・カウンセラーの松坂志津枝さんを招き、お話をいただきました。



傾聴活動で活躍されている松坂先生

松坂先生は、積極的な聴き方として、「相手と目を合わせる」、「生き生きとした表情で」、「あいづちに変化をつける」があり、他のポイントとして、「自分の価値観を押し付けて、相手の話を否定しない」こと、「関心を寄せて聴く」ことで、相手が何を話したいのかを大まかにとらえることなどをあげられました。

また、このように聴くことで、相手が気分良く話し、その広がりをもたらす「声かけ」にもつながるので、「聴き上手は話し上手」になれるんですよと話されました。

参加者からは、「とても勉強になりましたので、自分の力にしたいと思います」、「話の広がりをもたせる声かけを実践したいと思います」との感想がありました。



聴くことって奥が深いね。ほんとにね。

夏の暑さを感じる間もなく、すっかりと秋の風が感じられる季節となりました。秋といえば、「食欲の秋」北海道ならではの新鮮な食材が店頭並び、食欲を満たしてくれますね。今年、新型インフルエンザが日本全国で猛威をふるっており、感染予防のためには、手洗いやうがい、他に、栄養たっぷりの食事と十分な睡眠をとって、体調管理に努め、抵抗力をつけることが第一にあげられております。私も食欲だけを満たすのではなく、体調を整えて、季節の変わり目に備えようと思えます。

編集後記

大切にしたい 子どものおおらかな笑顔を やさしい心を育む福祉・ボランティア体験



赤ちゃんって可愛い！
児童センターV

赤ちゃんって可愛い！
児童センターV
今年、一般介護福祉学
校・栗山高校から21名、延べ
70名）が養護老人ホーム泉
徳園・特別養護老人ホーム
くりのさと・角田保育所・
児童センター・電話サービ
スや配食サービスの体験を
いたしました。

参加者感想

介護福祉学校 福森 いくみさん
電話サービスでは、5～10分程度
のお話で、利用者さんの気分転換がで
きたり、体調の変化に気づいたりでき、
介護を行わなくても、こういった形で
支援を行うことができると知り、自分
の視野がまた広がりました。

栗山高校 吉井 裕美さん
保育園では自分を必要としてくれる
笑顔いっぱいの子どもたちに、児童セ
ンターでは、元気いっぱいの子どもた
ちに、泉徳園では自分よりも倍、長く
生きている知識豊富な高齢者の方に...
それぞれの場所でなかなかできない経
験をこのボランティア活動を通してで
き、とても自分のためになりました。

栗山高校 洞口 香さん
特養くりのさとさんと、私は、主に
水分補給と食事介助をさせていただき
ました。最初は不安でしたが、全部食
べてくれたので、嬉しかったです。体
験は短い時間でしたが、介護士さんの
利用者さんへの接し方や周りへの気配
りがしっかりとできていることが分か
り、とても貴重な経験になりました。



おねえちゃんもっと遊ぼうよ！
何して遊ぼうか？ <角田保育所>



何年生なの？
高校3年生です！ <特養くりのさと>

初めてのこと
に挑戦して、
新しい自分を発見！

夏休み体験ボランティア



いつもは気付かなかったけど、
デコボコがたくさんあるね。



栗山小学校
4年3組担任
森山圭吾先生

「福祉」という言葉の意味を学ぶこと
から始めた子どもたちですが、これまで
以上に「自分と他の人との感じ方の違
い」という視点を学んでいるところです。
子どもたちがこれから成長していく中
で、「相手の立場で何が出来るか」とい
うことを考えた時に、今回の学習がど
こかで役立ってくれたらと考えています。

栗山小学校の4年生は、車いすの操作や介助方法
を体験を通して学ぶことで、やさしい気遣いや行
動やバリアフリーの大切さを学ぶことを目的に福祉学
習を実施いたしました。
体験は、学校の周辺移動で、スロープや段差・で
こぼこ・傾斜・交差点の横断などを行いました。
あわせて、障がい者用の駐車場について学習し、
駐車スペースがお店等の入口正面にあることで、出
入りがしやすいことやスペースが他よりも広いのは
車いすを降ろしたり、乗せたりする時にドアを全開
にする必要があるためだと学習を深めました。
児童からは「段差や坂を移動する前に声かけがあ
ったので、安心できた」、「交差点を渡るときに時
間が足りなかった」、「デコボコや段差は怖かった」
などの声がありました。



信号が変わるのは思ったより早いね。

みんなが安心して暮らせる
まちがいいな！

栗小4年生車いす体験

長年のまちづくりに感謝を！
一亡くなられた全ての皆さんに
メッセージ(弔電)を一

社協では、9月より会員であります
町民の方が亡くなられた際に長年の社
協活動への協力に感謝を込めて、社協
会長より弔電を贈らせていただくこと
にいたしました。

“栗山の歴史に一步を印された
皆さんに感謝を込めて...”

2009 ふれあい広場くりやま
皆さんに楽しんでいただ
く、福祉・ボランティア団
体等による出店やふれあい
広場会場全店共通の割引券
がもらえる福祉体験スタ
ンプラリー、また、ギフト券
(1万円3本)、すし券、
お米、日用品の景品を約8
0点用意する「ふれあい大
抽選会」を開催します。
日時 10月25日(日)
10時～14時30分
会場 栗山町スポーツセンター
抽選券 11時より先着順
で800枚配布
出演団体
・郷土民謡研究翼声会
(代表石川一男)
・日本郷土民謡民舞全
道大会の少年少女の
部で優勝された栗山
小学校3年生の濱谷
瑞希さん所属
・栗山めぐみ幼稚園
・郷土芸能等
問い合わせ
社協 72-1322
新型インフルエンザが栗
山町で、集団発生した場
合は、中止いたしますの
で、ご了承ください。
(新聞折り込みにて、ご
連絡いたします)